



Der TC Krün hat sich die Jugendarbeit ganz oben auf die Fahnen geschrieben. Sport – und Jugendwart, das Trainerteam und die gesamte Vorstandschaft kümmern sich um ca. 60 Kinder und Jugendliche. Dabei steht es an oberster Stelle aller Aufgaben den Kindern und Jugendlichen Spass am Tennis zu vermitteln und sie für diesen schönen Familiensport zu begeistern. Unsere Grundsätze:

- 1) Tennis ist eine koordinativ anspruchsvolle Sportart und schult insbesondere die allgemeinen und spezifischen motorischen Fähigkeiten. Das beste Lernalter – man spricht auch vom „goldenen Lernalter“ – liegt zwischen dem 5. und 14. Lebensjahr.
- 2) Unser **Trainingskonzept** sieht ein altersgerechtes und am individuellen Entwicklungszustand der Kinder orientiertes Training vor. Die Trainingsgruppen werden altersgerecht eingeteilt. Im Training wird in heterogenen Altersbereichen sportartübergreifend und mit Spass an der Bewegung trainiert.
- 3) Frühzeitig integrieren wir die Kinder in unsere **Jugendmannschaften**, die in allen Klassen an den Team-Tennis-Wettbewerben teilnehmen. Die Altersstufen reichen hier von U9 (unter 9 Jahre) bis zu den 18 jährigen. Der Einstieg in eine Mannschaft ist in jedem Alter möglich.
- 4) Neben dem Training integrieren wir die Kinder auch in das **Vereinsleben**. Wir bieten den Kindern ein breitgefächertes Programm, beispielsweise Eltern-Kind Turniere, gemeinsame Fahrten zum Profiturnier BMW Open, Ausflüge in Freizeitparks und Klettergarten, und einiges mehr. Das vermitteln von sozialen Kernkompetenzen liegt uns dabei auch sehr am Herzen!

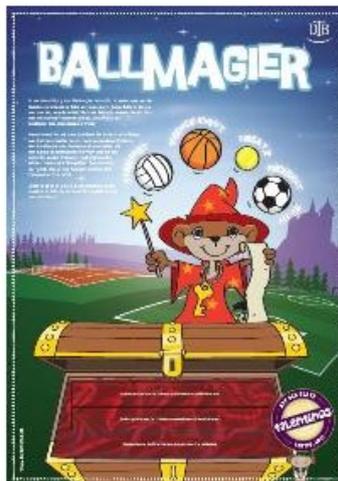


## Trainingskonzept

### 1. Ballschule Heidelberg / Ballmagier / Mini-Tennis / Kindergartentennis (4 – 6 Jahre)

Trainingsschwerpunkte:

- Breite motorische und koordinative Grundausbildung nach dem Konzept der „**Ballschule Heidelberg**“ und dem „**Ballmagier-Konzept**“ des BTV.



- Schulung allg. Fähigkeiten und Fertigkeiten mit versch. Bällen als Grundlage für alle Ballsportarten (spielerische Einführung steht im Vordergrund)
- Einführung in die Grundtechniken, v.a. Vorhand, Rückhand und Volley
- Spass und Freude an der Bewegung
- Erste kleinere vereinsinterne kleine Wettkämpfe und Veranstaltungen

## 2. Kindertennis (Talentinis) (ca. 7 – 10 Jahre, Kleinfeld und Midcourttennis)

Trainingsschwerpunkte:

- Weiterführung der koordinativen und motorischen Ausbildung
- Technikausbildung aller Schläge, auch erste Schlagvariationen (z.B. Topspin)
- Erwerben taktischer Grundspielmuster
- Erwerben einer stabilen Spielfähigkeit

Wettkämpfe:

- Vereinsinterne Wettkämpfe und Veranstaltungen (Clubmeisterschaft, Talentinotag)
- Integrieren in unsere Kleinfeld – und Midcourtmannschaften



*Der Leitsatz des Talentino-Konzepts des BTV ist: „Tennis ist ein toller Sport und spielend leicht zu lernen“. Nach diesem Motto trainieren die Kinder in Ihren Trainingsgruppen mit unterschiedlich weichen und bunten Bällen auf unterschiedlichen Platzgrößen. Dem Kleinfeld mit ganz weichen roten Bällen schließt sich die Stufe „Midcourt“ mit orangefarbenen und mittelweichen Bällen an bevor es mit grünen Bällen auf das Großfeld geht. Mit dem neuen Lernmethoden macht den Kindern Tennis von Anfang an Spass und sie haben schnell erste Erfolge. Dazu gibt es ein Belohnungssystem mit schönen Erfolgspostern und Aufklebern.*

## 3. Jugendtraining (11-18 Jahre)

Trainingsschwerpunkte:

- Stabilisieren und Verfeinerung der Tennistechnik
- Taktik – und Doppeltraining

Wettkämpfe:

- Integrieren in unsere Jugendmannschaften und evt. zusätzlich in unsere Erwachsenenmannschaften
- Vereinsinterne und regionale Turniere je nach Ambition der Jugendlichen (Startgebühr bei Teilnahme an regionalen Turnieren wird vom Verein übernommen)

**Bei diversen Schnuppertagen und Tag der offenen Tür können Anfänger jederzeit schnuppern und Tennis ausprobieren.**

### Organisatorisches:

Das Sommertraining findet von Anfang Mai bis Mitte Oktober auf den Freiplätzen in Krün statt. In den Oster-, Pfingst- und Sommerferien findet das Training ebenfalls statt, wobei hier die Gruppen etwas zusammengefasst werden.

Das Wintertraining findet November / Dezember und März / April für die Kinder ab 7 Jahren in der Tennishalle in Mittenwald statt. Für die Kleinsten (4 – 6 Jahre) findet das Wintertraining in der Halle im Vereinsheim unten am Sportplatz in Krün statt. In den Weihnachtsferien und Herbstferien ist Trainingspause.